

Ciao! ❤️

Spero che il pacchetto NASP! ti sia piaciuto e che ti abbia dato strumenti utili e spunti di riflessione che potranno migliorare la relazione con il tuo cane o con il tuo gatto.

In questo pacchetto ho voluto affrontare diversi argomenti come:

- Aiutarti a familiarizzare con i diversi sistemi di cura oggi più diffusi;
- Trasformare un problema in una opportunità;
- Aiutarti ad inquadrare correttamente il significato profondo di un “problema comportamentale”. Non più come qualcosa di riferito a te, ma come una comunicazione, una richiesta di aiuto rivolta a te;
- Conoscere più approfonditamente il tuo animale domestico;
- Introdurti 6 rimedi floreali riguardanti le tematiche della paura;
- Aiutarti a rompere schemi mentali che possono minare la relazione con il tuo cane o il tuo gatto.

Con questo file voglio ricordarti che tutti i fiori di cui abbiamo parlato possono essere utilizzati anche singolarmente, per le problematiche di tutti i giorni che possono manifestarsi.

Ti faccio un piccolo riassunto dei vari fiori, in modo che tu possa usarli autonomamente anche al di fuori del contesto del Capodanno.

STAR OF BETHLEHEM

È il rimedio che lavora sulla risoluzione dei traumi. Serve a trasformare un trauma in una esperienza. È molto utile nei casi in cui accade qualcosa in passato che segna particolarmente e si resta ancorati a quella sensazione dolorosa.

Questo rimedio serve a separarsi dal dolore, guardare l'evento per quello che è realmente e farne tesoro, in modo che diventi una contenitore di informazioni utili, una memoria funzionale, rispetto che un evento carico di dolore.

Questo processo di risoluzione dei traumi avviene sia in noi persone che nei nostri animali.



ROCK ROSE

È il rimedio che trasforma il panico in serenità. Lavora sulle manifestazioni più estreme della paura e aiuta gli animali ad uscire dallo stato di panico e sentirsi più tranquilli. Il panico è una emozione molto importante, potrebbe volerci molto tempo per trasformare questa emozione in serenità.

Puoi riconoscere il panico. Si manifesta quando i nostri animali sono agitati ma si bloccano, rifiutandosi di proseguire nell'azione. Oppure quando hanno gli occhi sbarrati, ansimano, il cuore va a mille.

O possono tremare moltissimo, tentando di nascondersi in un angolino protetto.

Gli animali, quando sono in panico, possono anche tentare la fuga dalla situazione.

Più raramente, possono dissimulare (soprattutto i gatti) e possono spaventarsi e un attimo dopo far sembrare che nulla sia accaduto.

Molto spesso anche l'aggressività è legata al panico o comunque alla paura. Ma nel caso di aggressività, ti sconsiglio di tentare un lavoro da solo ma di farti affiancare da un professionista perché i risultati dei lavori sull'aggressività possono essere inizialmente peggiorativi. È necessario quindi l'aiuto di un esperto, onde evitare situazioni pericolose.

CHERRY PLUM

Si usa nei casi in cui i picchi emotivi sono difficili da gestire per i nostri amici animali.

Riconosci questi comportamenti perché sembra che in quei momenti abbiano il cervello spento ed è molto difficile distrarli o farli rientrare da quell'emotività così alta. Quando perdono il controllo possono fare cose controproducenti e pericolose, come aggredire un animale più grande di loro o scappare come dei pazzi per strada, non proteggendosi dai pericoli.

Possono anche non riuscire a fermare una azione, come l'impossibilità di calmarsi durante le feste o giocare senza controllare le proprie azioni, rischiando di fare del male al loro compagno di giochi.

L'obiettivo di questo rimedio è aiutarli ad essere più presenti a loro stessi e a non farsi investire da una emotività così alta da non farli più ragionare.

ASPEN

È il rimedio che trasforma la preoccupazione in sicurezza.



Gli animali ansiosi sono spesso ipervigili, sempre attenti a quello che succede e spesso reagiscono a piccoli eventi di cui hanno paura in modo eccessivo.

Tendono a restare tesi per un po' dopo l'evento e sembrano in generale preoccupati, come se dovesse sempre accadere qualcosa di pericoloso.

Molto legati ad una figura di riferimento (spesso il proprietario). Tendono ad ansimare facilmente, si muovono molto per casa, seguono la loro figura di riferimento ovunque e hanno generalmente un'aria spaventata.

MIMULUS

È il rimedio che lavora sulle paure note, quelle di cui riusciamo ad identificare la causa.

Gli animali che necessitano di questo rimedio hanno paura di qualcosa di specifico come gli altri animali, le persone, il temporale, il vento, gli ombrelli, ecc.

È una paura più lieve rispetto a quella provata nel caso di ROCK ROSE, che invece è riferito al panico. Se non riesci a distinguere la linea di confine tra paura e panico, non preoccuparti, puoi usare entrambi i rimedi.

Anche gli animali che hanno paura tremano, tendono a nascondersi, in genere si chiudono quando qualcosa li spaventa.

È un rimedio molto utile anche per l'introversione e la timidezza.

SWEET CHESTNUT

Al di là dell'utilizzo che ne facciamo a Capodanno, questo è un rimedio molto particolare perché riguarda uno stato emotivo buio e profondo. Si usa in stati depressivi acuti, in cui il nostro animale ha scelto di non combattere più, di lasciarsi andare al dolore e alla disperazione.

Gli animali che hanno bisogno di questo rimedio sono letargici, apatici, frequentemente smettono di mangiare e bere e non reagiscono più agli stimoli esterni. Si lasciano semplicemente andare.

Questo può succedere dopo traumi importanti come un abbandono, un ingresso in canile o gattile, la morte di una persona o di un animale a loro caro, e così via.

Questo rimedio ridona speranza e voglia di vivere e trasforma l'angoscia in "nuovo inizio".

RESCUE REMEDY



È il rimedio più conosciuto tra i fiori di Bach. Si usa nei casi di forte shock emotivo, come rimedio “cerotto” prima di approfondire realmente cosa sia accaduto a livello emotivo.

Se viene assunto immediatamente dopo il trauma e per un po’ (anche tre settimane), evita che un evento difficile diventi un trauma.

Nell’ambito della trasformazione delle paure o del panico non è un rimedio risolutivo, ma serve solo ad abbassare momentaneamente lo stato di paura.

Dopo sarà necessario intervenire in modo più specifico.

DOPO IL CAPODANNO, POSSO ANCORA USARE LA BOCCETTA DEL PRIMO VIDEO, QUELLA DI PREPARAZIONE? SE SÌ, PER QUANTO TEMPO?

Una volta superato il Capodanno, il tuo cane o il tuo gatto possono ancora aver bisogno dei rimedi del primo mix. Se ti sembra che abbia ancora paura di qualcosa, che sia ansioso o manifesti sfumature di questo tipo di emozione, puoi selezionare i rimedi corrispondenti e creare una nuova boccetta. Somministrala nella modalità di 4 gocce 6 volte al giorno per tutto il tempo che ritieni necessario, finché non lo vedrai sereno.

Spero che questa piccola guida ti aiuti nell’utilizzo di questi 6 rimedi nella vita di tutti i giorni.

Chiaramente è solo una descrizione di massima e in alcuni casi alcuni comportamenti potrebbero sembrare corrispondenti alle descrizioni ma in realtà celano altro. Per questo, in alcuni casi, potresti non vedere grandi risultati su un problema specifico perché i fiori più idonei potrebbero essere differenti da quelli di cui abbiamo parlato.

Puoi assumere i fiori anche tu se pensi che siano tematiche inerenti a ciò che provi. Vedrai che sarà una bella esperienza trasformativa, che ti aiuterà nel viaggio della crescita personale e nello scoprire le tue più profonde qualità.

Noi ci sentiamo presto e intanto ti auguro un felicissimo proseguo.

